



# INFO's

Le V. C. ANCERVILLE et ses Bénévoles seront heureux de vous accueillir pour cette belle journée de randonnées à Pieds, Vélo ou VTT.



**INSCRIPTIONS / Départ** : il se situe à GUE ( Ancienne école ) rue de la GARE faubourg d'ANCERVILLE à 2 km dans la vallée de la Marne.

**Accès voiture** depuis ANCERVILLE : Suivre les Flèches Noires sur fond jaune **VCA** ou les pancartes **Canoë/Kayak**



A 100m Le grand parking de l'usine « **La Meusienne** » (+ 300 places) sera à votre disposition pour garer vos voitures

**Inscriptions à partir de 7h30** IL VOUS SERA DEMANDÉ DE REMPLIR UN BULLETIN D'INSCRIPTION et de porter le bracelet



« **VCA XTRABIKE** » - pour les ravitaillements et la collation

(Boisson + Sandwich) offerte à l'arrivée **Autorisation Parentale demandée pour les mineurs.**

**ROUTE / «3 Parcours P1: 45km - P2: 70km - P3: 85km** direction Nord de la Meuse départ groupé 8h00 ravitaillements **km28 = P1,P2, P3 / km45 = P2 / km55 = P3 - Fléchage au sol Bombe ROSE**

**Inscription : Licencié : 3€ Non Licencié : 5 €** FFC, FSGT, FFTRI, FFCT, UFOLEP licence à présenter à l'inscription

**EN TOUTES CIRCONSTANCES « RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE », LES CONSIGNES DES ORGANISATEURS et les indications des ASSISTANTS VTT ( Traversées de ROUTE )**

**Port du casque OBLIGATOIRE pour tous les cyclistes**

**VTT «30 et 50 km** Circuits sur les communes d'ANCERVILLE COUSANCES LA HOUPETTE SOMMELONNE **dénivelé + :750 m + 80%** de single en forêt 2 ravitaillements **km 18 et km 40** départ 8h30 Berges Marne, Viaduc de MARNAVAL, Etangs FRANCHOT, fossé de France, Grotte des Sarrazins, Tour Géodésique Ancienne Voie Ferrée

Balisage = **points blancs** et rubalise : « identique pour les 2 circuits >> **séparation circuits 30/50km** au km 28 à l'entrée d'ANCERVILLE ( D 3 côté Sommelonne/ :Pont au dessus RN4)

**Inscription : Licencié : 5€ Non Licencié : 6€**

**MARCHE / VTT Famille : 9 et 13 km accessible aux VTT famille** autour d'ANCERVILLE

bords de Marne, Grotte des Sarrazins, Tour Géodésique canyon de Grillot captage de source **Rando accompagnée et commentée** départ: **9h00** ; Balisage = **points ORANGE** et rubalise **pas de Ravito** =une bouteille d'eau et une barre énergétique offerts (à demander avant départ )

**Inscription : 3€ pour tous**

Derniers départs **9 h30** ; ROUTE, VTT et MARCHE ...sur les petits parcours seulement.

**NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS DIMANCHE 16 SEPTEMBRE POUR UNE BELLE JOURNEE DE RANDO's EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU EN SOLITAIRE**

*Bonne journée à tous*

**EN TOUTES CIRCONSTANCES « RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE », LES CONSIGNES DES ORGANISATEURS et les indications des ASSISTANTS VTT**

Avec le concours de la **Mairie d'ANCERVILLE,**

« **XTRABIKE St-Dizier** »,

**LA MEUSIENNE, -ONF Meuse -**

**A vélo tout est plus beau !**

